

# Meine Hilfe

Tröster und Opfer

**C**

1. Ich schau - e hi - nauf — zu den Ber - gen. — Mein Trost ist meine  
 2. Was mor - gen auch — auf mich war - tet. — Mein Trost bist du  
 3. Herr, du be - wahrst mei - ne See - le. — Mein Trost ist für

**Am G Am Em**

Hil - fe her? Von dr - e und Er - de —  
 stets bei mir. Ich wer - de die Ar - me. —  
 al - le Zeit. Wo im No - ch - der aus - geh,

**F Refrain G Am**

mit sei - ner Ar - be - te. Mein Trost ist  
 Ich bin die Ar - be - te. Mein Trost ist  
 bist du die Ar - be - te. Mein Trost ist  
 E - wig - keit. Mein Trost ist

**G F G C**

Schüt - zend wachst du ü - ber mir.

**G Am F**

ne Hil - fe kommt von dir, mein Herr.